

Mobilmaststrålning förändrar stresshormoner

Strålning från mobiltelemaster kan förändra halterna av stresshormoner och signalsubstanser i hjärnan, enligt de tyska forskarna Klaus Buchner och Horst Eger.

De tyska läkarna Klaus Buchner och Horst Eger har sedan flera år intresserat sig för effekterna av strålning från mobiltelefoner.

Horst Eger presenterade redan 2004 resultat från en undersökning av cancerförekomsten runt en mobilmast i den lilla staden Naila i södra Tyskland. Cancerförekomsten var 3 gånger förhöjd bland mastgrannarna inom en 400-metersradie fem år efter mastens igångsättande.

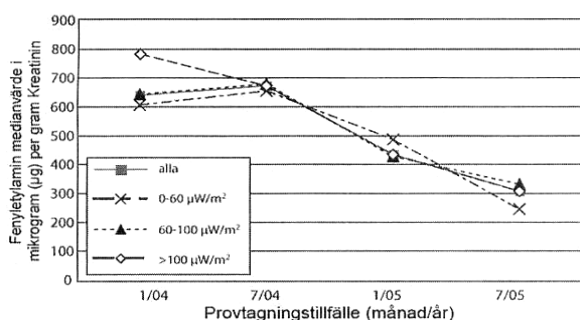
Sedan dess har han låtit göra ytterligare tre undersökningar av hälsotillstånd i närhet av mobilmaster.

Vanligare symtom vid mast

En studie har bekräftat Naila-undersökningen, det vill säga förhöjd cancerförekomst på en annan ort fem år efter etablerandet av en mobilmast. En annan undersökning som Eger lät publicera 2010 bekräftade resultat från andra länder som visar att olika symtom som sömnstörningar och huvudvärk är vanligare ju mer mobilstrålning som finns i bostaden.

Enligt samma princip som tidigare, det vill säga att studera hälsotillståndet på en liten och begränsad ort där endast en mobilmast etablerats, har Eger och Buchner genomfört en studie där de analyserat hur en mobilmastetablering påverkar halter av stresshormoner och signalsubstanser bland de närboende.

Undersökningen sträckte sig under ett och ett halvt år 2004-2005. Vid fyra tillfällen var sju månader mätte läkarna hur ämnena i urin förändrades, från att ha varit utan mobilmast, till ett och ett halvt år efter att mobilmasten börjat sända.



Medianvärde för Fenyletylamin vid olika nivåer av uppmätt strålning.

Stigande hormonhalter

60 personer i olika åldrar, varav drygt hälften var barn (28 barn i åldern 5-9 år), deltog i undersökningen. Läkarna mätte hur mycket strålning som fanns i hemmet, såväl från trådlösa hemmatelefoner som från mobilmasten. Resultaten av urinanalyserna visade att stresshormonerna adrenalin och noradrenalin steg under det första halvåret, vilket tydde på ökad stress, för att sedan sjunka tillbaka.

Samtidigt rasade halterna av signalsubstansen dopamin. Dopaminnivåerna återhämtade sig något, men var fortfarande kraftigt minskade, mest i gruppen med högst strålning där nivån var reducerad med 40 procent efter 18 månader. Sänkta dopaminnivåer relateras till koncentrationssvårigheter, sömnproblem, nedstämdhet, depression och spelar en roll vid beteendestörningar som ADHD.



Horst Eger

Efter ett år med masten som granne förändrades halten av signalsubstansen Fenyletylamin (FEA) dramatiskt. FEA-nivåerna var mer än halverade i den högst exponerade gruppen med över 100 mikroW/m² i bostäderna vid den sista undersökningen 18 månader efter mastens igångsättning.

Kopplingar till ADHD

Fenyletylamin är också kopplat till beteende: höga halter till lust, kärlek och välbefinnande medan låga nivåer, liksom dopamin, är kopplade till beteendestörningar som ADHD.

Läkarna undersökte också hur olika symtom förändrades bland mastgrannarna som deltog i undersökningen. Antalet personer som led av sömnstörningar ökade med 72 procent (från 11 till 19 personer) och antalet personer som led av huvudvärk femdubblades (från 2 till 10). Allergierna ökade med 50 (från 11 personer till 16).

Horst Eger säger att resultaten bekräftar såväl att strålningen innebär en konstant stresspåverkan på människan som de kända effekterna av långvarig stress:

- Ökningen av stresshormonerna leder inledningsvis till en sänkning av dopamin. I förlängningen kompenserar kroppen för detta genom att minska produktionen FEA.

Eger berättar att förskrivningen av mediciner som innehåller FEA ökar:

- När vi läkare tittar på barn med beteendestörningar ser vi att de har låga nivåer av FEA. Därför ger man dem läkemedel som innehåller FEA. Andra tyska forskare har också sett att beteendestörningar är vanligare bland barn som exponeras mycket för mobilstrålning.

Psykologen Harald Blomberg med mottagning i Stockholm är specialiserad på att behandla barn med ADHD och autism:

- Många barn med ADHD som jag träffar är oerhört belastade av strålning och väldigt stressade. De blir påtagligt förbättrade när man sanerar miljön från strålning.